



¿QUÉ ES EL SISTEMA TRIPLE P?

Triple P ha demostrado tanto prevenir como tratar problemas de desarrollo, emocionales y de conducta infantiles, mediante el aumento de las competencias, conocimiento y confianza de los padres y madres. Triple P alcanza estos resultados por medio de un enfoque basado en las fortalezas y auto-reflexivo, que construye sobre las competencias parentales existentes. La flexibilidad y el alcance del sistema, permiten que sea implementado en variados contextos, por una amplia gama de profesionales y para diversas poblaciones objetivo.

Al utilizar los principios centrales de lo mínimo suficiente y de auto-regulación, las intervenciones se ajustan a las necesidades de cada familia, con el fin último de desarrollar la auto-regulación, tanto en los padres como en los niños.

Desarrollar la capacidad de los padres para auto-regularse, disminuye el estrés y la depresión parental, así como la vulnerabilidad de los niños a los problemas emocionales y de conducta.¹

CÓMO FUNCIONA EL SISTEMA TRIPLE P

Los programas de Triple P se clasifican mediante un sistema de cinco niveles de acuerdo a la intensidad del servicio a prestar (es decir, el nivel de apoyo que los padres y las madres pueden necesitar) y cómo los padres y las madres acceden a este apoyo (por ejemplo, uno a uno, en grupos, u online).

El nivel 1 es una estrategia comunicacional que tiene como objetivo aumentar la conciencia sobre los temas relacionados la crianza y quitar el estigma asociado a la búsqueda de ayuda para la parentalidad. Los niveles del 2-4 brindan apoyo directo a los padres, con un creciente nivel de intensidad y en distintas modalidades. El nivel 5 aborda problemas que complican la crianza de los niños (por ejemplo, problemas de parejas, estrés, salud mental, manejo de la rabia, riesgo de maltrato infantil, separación o divorcio) y el problema de la obesidad infantil.

El nivel 4, Triple P Online² (0-12 años y 10-16 años), amplía el alcance potencial del apoyo para la crianza en las comunidades y ofrece una alternativa para los padres que buscan orientación. Triple P Online puede ser utilizado como:

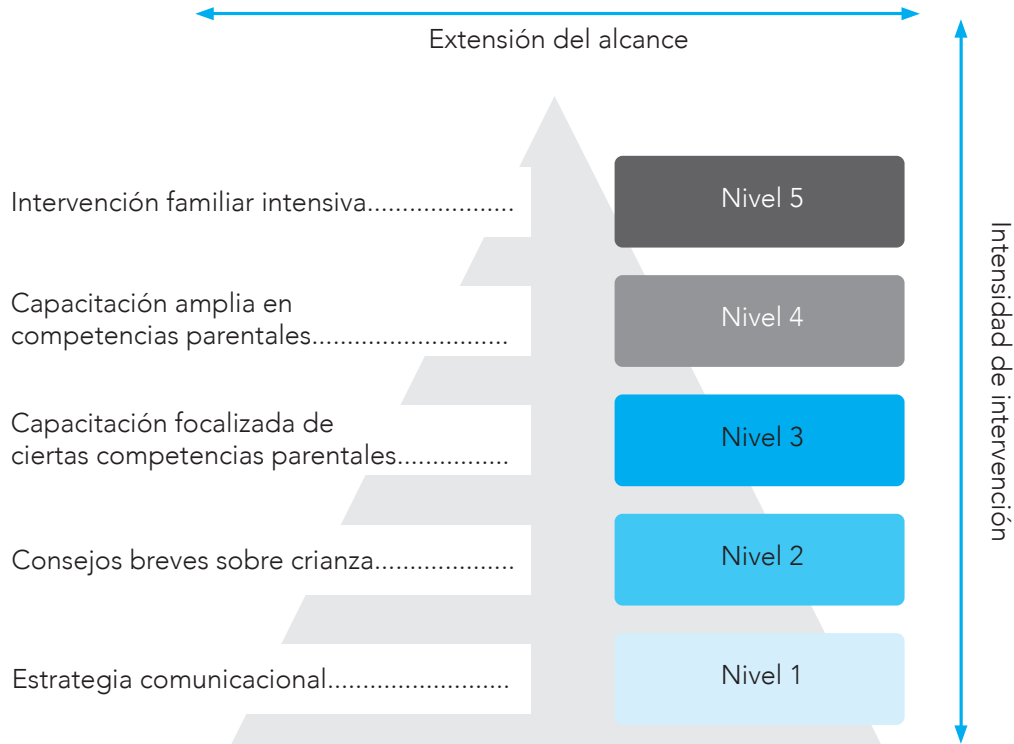
- Una opción de derivación para satisfacer las necesidades de las familias, por ejemplo: familias que están ocupadas, aisladas, con dificultades para encontrar cuidado infantil y asistir a sesiones o en el transporte, que prefieran completar un programa a su propio ritmo o que se encuentran en lista de espera.
- Parte de una estrategia de implementación mixta, donde el padre o la madre completa el programa online y un Facilitador de Triple P brinda apoyo adicional (en persona o por teléfono) para adaptar el programa a las necesidades de la familia.
- Un complemento de la implementación de Triple P Grupal o Triple P Grupal para Padres y Madres de Adolescentes (por ejemplo, para los parejas que no pueden asistir a las sesiones en persona).

Cada programa de Triple P se le ofrece a los padres de manera individual o grupal y un enfoque poblacional, universal o focalizado se puede construir combinando distintos programas, en base a las necesidades de las comunidades y a las metas o resultados esperados de la iniciativa. Vea el Anexo B para un resumen de todos los cursos en el sistema Triple P.

¹ Sanders, M.R. (2008). Triple P – Positive Parenting Program as a Public Health Approach to Strengthening Parenting. *Journal of Family Psychology*, 22, 506-517.

² Actualmente, Triple P Online se está desarrollando en español. Por favor, póngase en contacto con su oficina local para obtener más información.

El Sistema Triple P



LA BASE DE EVIDENCIA DE TRIPLE P

Triple P ha sido clasificado por las Naciones Unidas como el programa de apoyo a la familia más estudiado del mundo³. Triple P está respaldado por más de 35 años de investigación continua realizada por más de 350 instituciones académicas y de investigación en todo el mundo. Los investigadores provenientes de 30 países han publicado más de 770 artículos teóricos, investigaciones clínicas, meta-análisis, y estudios a nivel de toda una población.

Consulte el sitio web del Centro de Apoyo a la Familia y la Parentalidad en www.pfsc.uq.edu.au/evidence para acceder a los estudios publicados acerca de Triple P. Para discutir la investigación pertinente para su sector, por favor póngase en contacto con su Oficina Triple P local.



3 The United Nations Office on Drugs and Crime. (2009). *Compilation of Evidence-Based Family Skills Training Programs*. Retrieved from http://www.unodc.org/docs/youthnet/Compilation/10-50018_Ebook.pdf