



## **PROGRAMA MUJER, SEXUALIDAD Y MATERNIDAD DEL SERVICIO NACIONAL DE LA MUJER Y LA EQUIDAD DE GÉNERO.**

El Programa Mujer, Sexualidad y Maternidad (MSM) **busca mejorar la calidad de vida y bienestar integral de jóvenes y mujeres** a través de la entrega de herramientas para el empoderamiento y el fortalecimiento de la autonomía física. Para esto, se vuelve relevante promover la reflexión y construcción conjunta de conocimientos que contribuyan a una concepción de la sexualidad y maternidad integral y responsable, basándose en el respeto y en la libertad de las personas para decidir sobre su proyecto de vida.

1. Fortalece procesos de toma de decisiones informadas vinculadas a la sexualidad, maternidad y proyecto de vida.
2. Genera espacios de reflexión y educación en torno a la sexualidad, maternidad y género.
3. Promueve la prevención en sexualidad, fortaleciendo la autoestima y el autocuidado de los y las participantes.
4. Promueve la corresponsabilidad en la crianza y el cuidado de hijos/as en la comunidad y las familias.
5. Promueve el reconocimiento y el desarrollo de un proyecto de vida en embarazadas y madres adolescentes.
6. Incentiva la retención y/o reinserción escolar en embarazadas y madres adolescentes.
7. Visibiliza los derechos en sexualidad y maternidad.
8. Facilita a sus participantes el acceso de las personas hacia las redes territoriales relacionadas con la sexualidad y maternidad.

El programa cuenta con 3 dimensiones de trabajo y 4 líneas de acción las cuales son:

### **1.- Dimensión institucional:**

- ✓ Trabajo de coordinación intersectorial a nivel regional, provincial y comunal, con establecimientos educacionales, CGPA, JJVV, Organizaciones de Mujeres entre otros.
- ✓ Coordinación con otros programas del SernamEG.

### **2.- Dimensión individual:**

- ✓ **Las Atenciones Personalizadas** son una línea de acción del Programa MSM que busca entregar información, orientación y, si lo requiere, derivación a la red de servicios disponibles en el territorio en materia de sexualidad, maternidad y

derechos. Su propósito es entregar información que permita potenciar la autonomía física y el bienestar de las personas.

- ✓ **Trabajo en red y derivación:** La labor de la persona profesional del programa MSM deberá centrarse en orientar a quien consulta respecto del marco legal que respalda su solicitud, desde la perspectiva de los derechos, y derivar al organismo que sea responsable de satisfacerla. Cuando la consulta no tenga relación con las temáticas del Programa, igualmente se debe derivar al organismo pertinente.
- ✓ Las temáticas en las cuales el programa presta las atenciones corresponden a los siguientes temas:
  - ✓
  - ✓ Protección a la Maternidad y Paternidad.
  - ✓ Sexualidad, Embarazo y Maternidad Adolescente.
  - ✓ Maternidad en conflicto, duelo por pérdida de un hijo o hija.
  - ✓ Prevención de Embarazos
  - ✓ Prevención de ( ITS y VIH/Sida).
  - ✓ Exámenes de salud preventiva.
  - ✓ Climaterio.
  - ✓ Normativas en sexualidad y maternidad para pueblos indígenas, migrantes y discapacitadas.
  - ✓ Violencia Sexual.
  - ✓ Parto Respetado.

### 3- Dimensión grupal:

Ofrece talleres de sexualidad y maternidad desde un enfoque de género y derechos dirigidos a:

#### **Jóvenes de ambos sexos cuyas edades se encuentren entre 14 a 19 años,**

Su objetivo es promover la autonomía física de los /as jóvenes por medio de espacios de reflexión y formación en torno a la sexualidad y proyecto de vida.

Los temas tratados en cada sesión se realizan por medio de la metodología participativa, con carácter lúdico, interactivo, creativo y flexible, favoreciendo la toma de conciencia individual y grupal.

- **Temas a abordar:**
- **Sesión n°1 : Comprendiendo mi sexualidad.** (Sexualidad desde una mirada integral, Construcción cultural, social e histórica de la sexualidad y género, Diversidad Sexual).
- **Sesión N°2: Fortaleciendo mi Autoestima y mi autocuidado.**( Se trabaja la autoestima desde el enfoque del reconocimiento de las emociones, afectos y deseos que cada joven siente sobre sí mismo, reconociendo fortalezas personales y su autocuidado).
- **Sesión N°3 : Toma de decisiones:** a través del reconocimiento de su sexualidad y compromiso consigo mismo, de abordar resultados y consecuencias positivas, pensadas, voluntarias e informada. Y **Prevención en el ámbito de la sexualidad**, reconociendo en los y las participantes las vías de transmisión sexual, y la importancia de los roles de género en estos ámbitos.

## Embarazadas y Madres adolescentes de 14 a 19 años.

Su objetivo es contribuir a que las embarazadas y madres adolescentes reflexionen sobre su proyecto de vida, entregando conocimientos y herramientas que les permitan fortalecer su autoestima y tomar decisiones informadas y responsables, promoviendo la retención y/o reinserción escolar, la corresponsabilidad en la crianza y cuidado de hijos e hijas y la prevención de embarazos no planeados y de infecciones de transmisión sexual y el VIH/Sida.

- **Temas a abordar:**
- **Sesión nº1 :** Maternidad. ( Viviendo mi embarazo, Parto y nacimiento, Apego y Lactancia Materna).
- **Sesión Nº2:** Corresponsabilidad en la crianza, Género y estereotipos de roles, Que significa ser madre y ser padre. Repartiendo las acciones del cuidado.

**Sesión Nº3 Fortaleciendo mi Autoestima, mi autocuidado y toma de decisiones.**( Se trabaja para que las participantes refuercen , el autocuidado y la toma de decisiones como una herramienta para su desarrollo integral) y **Prevención en el ámbito de la sexualidad**, busca que las participantes identifiquen las herramientas de autocuidado, prevención de enfermedad ITS, VIH-SIDA entre otros relevando la importancia de los roles de género en estos ámbitos.

## Mujeres de 20 a 49 años.

Su objetivo es compartir la diversidad de experiencias de las mujeres en torno a la sexualidad y maternidad para fortalecer su empoderamiento y autonomía física.

- **Temas a abordar:**
- **Sesión nº1 : Comprendiendo mi sexualidad.** (Sexualidad desde una mirada integral, Construcción cultural, social e histórica de la sexualidad y género, Diversidad Sexual).
- **Sesión Nº2: Fortaleciendo mi Autoestima y mi autocuidado.**( Se trabaja la autoestima desde el enfoque del reconocimiento de las emociones, afectos y deseos que cada mujer siente sobre sí misma, reconociendo fortalezas personales y su autocuidado).
- **Sesión Nº3 : Toma de decisiones:** a través del reconocimiento de su sexualidad y compromiso consigo misma, de abordar resultados y consecuencias positivas, pensadas, voluntarias e informada. Y **Prevención en el ámbito de la sexualidad**, busca el reconocimiento de las participantes respecto a las vías de transmisión sexual, y la importancia de los roles de género en estos ámbitos.
- **Temas a abordar:** Sexualidad, maternidad, corresponsabilidad en el cuidado y crianza, autoestima, autocuidado, toma de decisiones, prevención en salud y derechos.

## Mujeres a partir de los 50 años.

- **Objetivos:** Compartir la diversidad de experiencias de las mujeres en torno a la sexualidad, maternidad y sus transformaciones a lo largo del ciclo vital, para fortalecer su empoderamiento y autonomía.
- **Tema a abordar:** Sexualidad, maternidad y cuidado de otras personas, prevención en salud, corresponsabilidad, autoestima, autocuidado, climaterio, toma de decisiones y derechos.
  - **Sesión nº1 : Comprendiendo mi sexualidad.** ( a través de la reflexión, desde el enfoque de género sobre la sexualidad y como se vivencia en esta etapa de la vida.
    - **1) Ampliando el concepto de la sexualidad.**
    - **2) comprendiendo nuestros cambios.**
    - **3) Formas de vivir la maternidad.**
    - **4) Corresponsabilidad en el cuidado**
  - **Sesión Nº2: Fortaleciendo mi Autoestima y mi autocuidado.**( Se trabaja la autoestima desde el enfoque del reconocimiento de las emociones, afectos y deseos que cada mujer siente sobre sí misma, reconociendo fortalezas personales y su autocuidado).
  - **Sesión Nº3 : Toma de decisiones y prevención en el ámbito de la sexualidad:** (a través de la promoción del bienestar integral de las mujeres mediante acciones de autocuidado que fortalezcan la autoestima)